Item 93

Voir l'item complet page e321 et sur larevuedupraticien.fr

Ce FOCUS attire votre attention sur des points importants.

Les signes d'alerte d'une lomboradiculalgie

Dr Emmanuelle Dernis, Dr Frédéric Medina
Service de rhumatologie, centre hospitalier du Mans, 72037 Le Mans Cedex, France
edernis@ch-lemans.fr

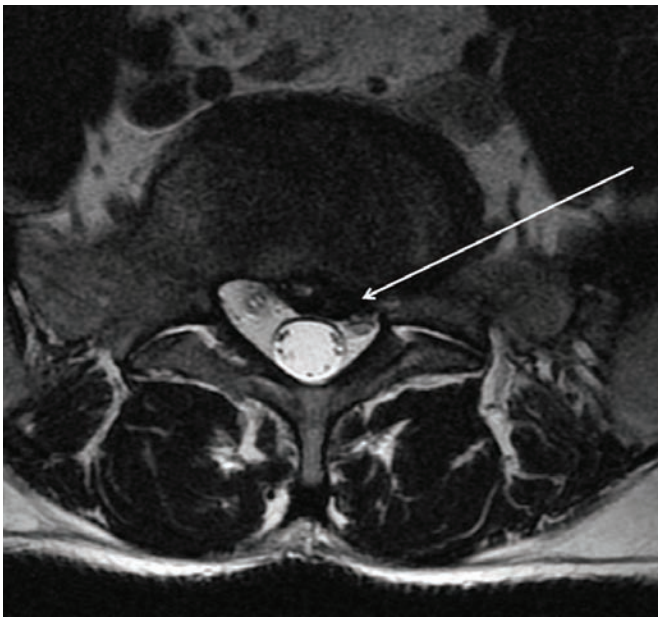

FIGURE IRM du rachis lombaire, étage L5S1. Hernie discale L5S1 paramédiane gauche, avec conflit sur la racine S1 gauche.

L'interrogatoire et l'examen physique sont des temps essentiels dans la démarche diagnostique d'une lomboradiculalgie. En effet, ils permettent de rechercher les signes de gravité et les signes orientant vers une cause spécifique. Les lomboradiculalgies symptomatiques ou spécifiques témoignent d'affections rachidiennes ou extra-rachidiennes potentiellement sévères (infection, cancer, rhumatisme inflammatoire…) et doivent être diagnostiquées précocement pour ne pas retarder la mise en place du traitement.

Les signes d'alerte (ou drapeaux rouges ou *red flags*) sont des signes qui doivent être systématiquement recherchés à l'examen clinique car ils indiqueraient une haute probabilité de cause spécifique. Initialement, ils s'appliquaient aux lombalgies aiguës puis se sont étendus à toute lombalgie ou lomboradiculalgie. La présence d'au moins un signe d'alerte justifie la prescription précoce d'examens complémentaires (radiographies, biologie, scanner, IRM…).•

E. Dernis déclare participer ou avoir participé à des interventions ponctuelles pour les entreprises Abbvie, MSD, Roche et Pfizer. F. Medina déclare n'avoir aucun lien d'intérêts.

Signes d'alerte d'une lombalgie ou lomboradiculalgie

- Âge du début des symptômes inférieur à 20 ans ou de plus à 55 ans
- Antécédent récent de traumatisme violent
- Douleur permanente, progressivement croissante
- Douleur non mécanique (non soulagée par le repos au lit, douleur supérieure le matin par rapport au soir)
- Douleur thoracique
- Antécédents médicaux de tumeur maligne
- Utilisation prolongée de corticoïdes
- Toxicomanie, immunosuppression, infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)
- Altération de l'état général
- Perte de poids inexpliquée
- Syndromes neurologiques diffus (incluant le syndrome de la queue de cheval)
- Déformation rachidienne importante
- Fièvre

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN